

BringásVándor

TÁBOR



ZEMPLÉN

KERÉKPÁROS VÁNDORTÁBOR

KEDVES BRINGÁSVÁNDOR!

Köszöntünk a várak, kastélyok, várkastélyok földjén, az Északi-középhegység emelkedőin, lankáin kanyargó túraútvonalunk 245 kilométeres kalandja előtt! Próbára teheted erődet, kitartásodat, és hegycsúcsokat hódíthatsz meg, majd – akár az egykori várurak – letekinthetsz a lélegzetelállítóan szép zempléni tájra.

Sárospatak mellett az ország egyik legszebb természeti csodája vár: a Megyer-hegyi Tengerszem, melyet grandiózus sziklafalak vesznek körül. Boldogkő vára lesz az egyik magaslati célpont, ahol egy kis szerencsével lovagi tornát is láthatsz. Vizsolyon megnézheted a több mint 500 éves, első teljes magyar nyelvű bibliát.

Az útvonal Tokajból, Sárospatakon, Sátoraljaújhelyen, Pálházán, Füzéren, Három-hután Fonyon, Vizsolyon és Bodrogkisfaludon át vezet majd. Időnként erdei csapásokon, de leginkább kis forgalmú, aszfaltos utakon fogunk tekerni, gyönyörű dimbes-dombos tájakon, a különleges természeti és épített örökséget megtekintve.

Ez a túra minden napra tartogat valami kihívást, reméljük, élvezni fogod a hegy- és völgymenetek hullámvázát!



FONTOS ADATOK

☐	TÚRÁZÓ NEVE:	_____
☐		_____
☐	VÉSZ ESETÉN ÉRTESÍTENDŐ SZEMÉLY NEVE ÉS ELÉRHETŐSÉGE:	_____
☐		_____
☐	☎	_____
☐	TÚRAKÍSÉRŐ NEVE ÉS ELÉRHETŐSÉGE:	_____
☐		_____
☐	☎	_____
☐	ÉTELALLERGIÁD, GYÓGYSZERALLERGIÁD, EGYÉB FONTOS ORVOSI INFORMÁCIÓK:	_____
☐		_____
☐		_____

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

1. Mindig figyelj a túrakísérőre, aki hasznos tanácsokkal lát majd el Téged az egész hét során!
2. Mielőtt útnak indulsz, ellenőrizd a bringádon a fékeket és a gumit! Ha bármilyen hibát találsz, jelezd a túrakísérőnek!
3. Bármikor előfordulhat, hogy hirtelen kell fékezned. Ezért a balesetek elkerülése érdekében mindig tarts az előtted haladótól kellő távolságot!
4. Túrázás közben ügyelj arra, hogy ne kacsázz, egyenes nyomon haladj az út jobb szélén!
5. Mindig add tovább a karjelzéseket és szóbeli figyelmeztetéseket – ezzel a társaidat és a többi közlekedőt is tájékoztatod a szándékodról!
6. Ha megálltok a csapattal, mindig húzódj le az útról, és a többieket is figyelmeztess erre!
7. Figyeld a KRESZ-jelzéseket: a közlekedési lámpákat és táblákat; mindig a szabályokat betartva közlekedj a forgalomban!
8. Ha valamiért elhagyod a csoportot, jelezd a túrakísérőnek vagy egy kísérő felnőttnek!
9. Mindig legyen nálad víz és naptej, hogy elkerüld a kiszáradást és a napégést!

+1. Ezt a 9 pontot mindig tartsd be, hogy balesetmentes és vidám túrád legyen!

PROGRAMOK, LÁTNIVALÓK

Pipáld ki, ahol jártál a túra során, tedd fel a bakancslistádra, ami kimaradt!



1.
NAP

- 1. Áldó Krisztus szobor**
A dombtetőn álló grandiózus szobor védi, őrzi és áldja Tokaj-Hegyalja szőlővidékét.

2.
NAP

- 2. Gólyavédelmi Központ (Bodrogkeresztúr)**
Az interaktív kiállítás célja a biológiai sokféleség védelmének, kiemelten a gólyák védelmének népszerűsítése. A település hazánk egyik legnépesebb fehér gólya kolóniájának ad otthont, amely a helyi közösség számára különösen fontos.
- 3. Megyer-hegyi Tengerszem**
Lélegzetelállító természeti kincs, magas sziklafalak által körülvett tó.
- 4. Megyer-hegyi kilátó**
65 lépcsőfokot megmászva az ide látogató vándor elé tárul a lélegzet-elállító körpanoráma: a Zempléni-hegység, a Bodrogköz, a Hegyalja, a Sátoros-hegyek, a Tokaji-hegy, a Nagy-Milic, Füzér Vára és a Keleti-Kárpátok.
- 5. Meczner-kastély (Makkoshotyka)** Klasszicista stílusú kastély.
- 6. Tájház (Makkoshotyka)** A szépen berendezett faluház az itt élők hagyományait mutatja be.

3.
NAP

- 7. Gombos-hegyi pincesor**
Sárospataktól 3 kilométerre, Hercegkút határában fekvő lépcsőzetes pincesor.
- 8. Sárospataki Rákóczi-vár** A késő reneszánsz építészet legfontosabb alkotása.
- 9. Bortemplom (Sátorlajaujhely)**
Megismerhetitek a Tokaj-Hegyalja világörökségi borrégió múltját, a Bortemplom eredeti funkcióit, és bepillantathattok a tokaji szőlőfeldolgozás művészetébe is.
- 10. A Magyar Nyelv Múzeuma (Széphalom)**
Hazánk egyetlen anyanyelvi múzeuma. A magyar nyelvünk történetével és a nyelvészek nagyjával ismerkedhetünk meg.
- 11. Középkori Vízialom és Sütőház (Pálháza)**
A hegyközi kisvonal nyomvonala mellett található malmot 2016 nyarán adták át.

4.
NAP

- 12. Füzérradványi Károlyi-kastély**
Gróf Károlyi Ede választotta elsőként állandó lakhelyéül Radványt az 1840-es években, és mintegy egy évszázadon keresztül a Károlyiak birtokában volt. Ez időszak alatt több periódusban lett átépítve, bővítve, illetve újjépítve az eredetileg késő reneszánsz kastély.
- 13. Füzér Vára** A Várhegy Magyarország hét természeti csodájának egyike.
- 14. Hollóházi porcelánmúzeum**
Hazánk egyik legrégebbi, folyamatosan működő gyáraként ma is kész a megújulásra.

A sorszámozott látnivalókat megtalálod a kiadvány közepén lévő teljes túratérképen.



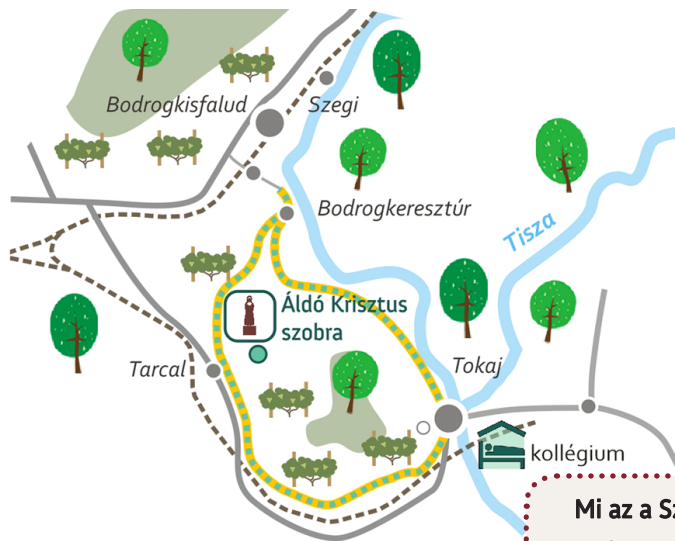
5.
NAP

- 15. Kőkapu Vadászkastély és szabadtéri szoborpark (Pálháza)**
A sziklaszirten magasodó kastélyépületet svájci vadászkastélyok mintájára építtette gróf Károlyi László az 1880-as években
- 16. RÖNK - Rostallói Ökotudatos Nevelési Központ**
A térség legmodernebb technikával felszerelt interaktív kilátótere és kiállítási épülete.
- 17. Újhuta Kastélyszálló** Eredetileg vadászkastély, mely az 1880-as években épült.
- 18. Újhutai harangláb** 1830-ban épült, valószínűleg ez volt a falu első épített imahelye.
- 19. Háromhuta**
Három üvegyárhoz kapcsolódó telep, Regéchuta, Középhuta és Új-Regéchuta alakult önálló községgé a 19. században Háromhuta néven.
- 20. Óhutai üvegcsűr** Az üveg előállítására szolgáló műhely.
- 21. Regéci vár** Az 1300-as években épült vár egy időben Zrínyi Ilona lakhelye volt.

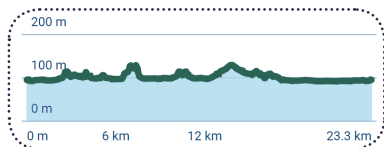
6.
NAP

- 22. Vizsolyi Biblia Látogatóközpont**
Az 1590-ben, Vizsolyban nyomtatott magyar nyelvű vizsolyi biblia egyik első kiadású példányát nézhetik meg az érdeklődők.
- 23. Boldogkő vára** Magyarország egyik legfestőibb környezetben álló vára.
- 24. Aranyosi-völgy**
Tökéletes kirándulóhely azok számára, akik csendre és nyugalomra vágnak a természetben, de nem akarnak óráig gyalogolni.
- 25. Erdész-forrás**
Az Aranyosi-völgy egyik pihenőhelye, ahol friss forrásvízzel olthatod szomjadat.
- 26. Erdőbénye Kádárház**
Kádár és egyéb kézműves hagyományokat bemutató műhely, alkotótér és ajándékbolt.
- 27. Bodrogkisfaludi tájház**
A 19. század végén épült jellegzetes parasztház teljesen hitelesen mutatja be a korabeli életmódot, hiszen minden berendezési és használati tárgya a községből származik.





Táv: 23 km
Szint: 64 m
Nehézség:

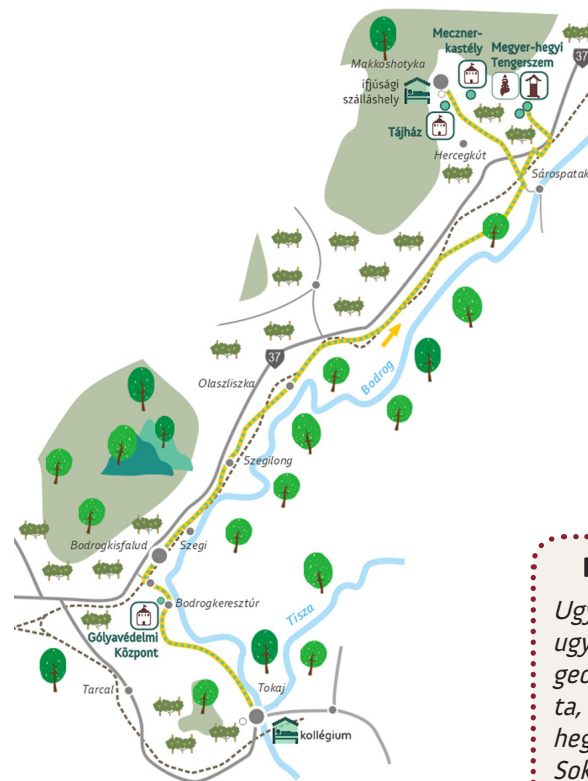


Mi az a Szobormozdony?

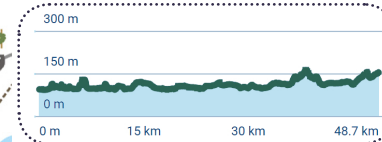
A tokaji Vasútállomáson van egy Szobormozdony, mely egy kiállított, díszként megtartott mozdony. A MÁV 424 sorozat egy legendás gőzmozdonytípus, egykor a magyar ipar büszkesége volt. Számos nosztalgikus műben tűnik fel: szépirodalomban, filmben, popzenében, klubokban, modellezésben és az emberek emlékezetében.

Áldó Krisztus szobor

A Nagy-Kopasz hegy egyik ősi lávanyelvének elvégződésén, a Tarcalt község felett emelkedő hegylábi dombok egyikén áll a tokaj-hegyaljai borvidék legmonumentálisabb látványossága. A 8,5 méter magas, 50 tonna súlyú Áldó Krisztus szobrot 2015 tavaszán szentelték föl. A dombtetőről csodálatos körpanoráma nyílik, rálátással a felhagyott kőbányában lévő „tengerszemre”. A szoborral koronázott dombtetőre sétány vezet.



Táv: 49 km
Szint: 239 m
Nehézség:



Tudtad?

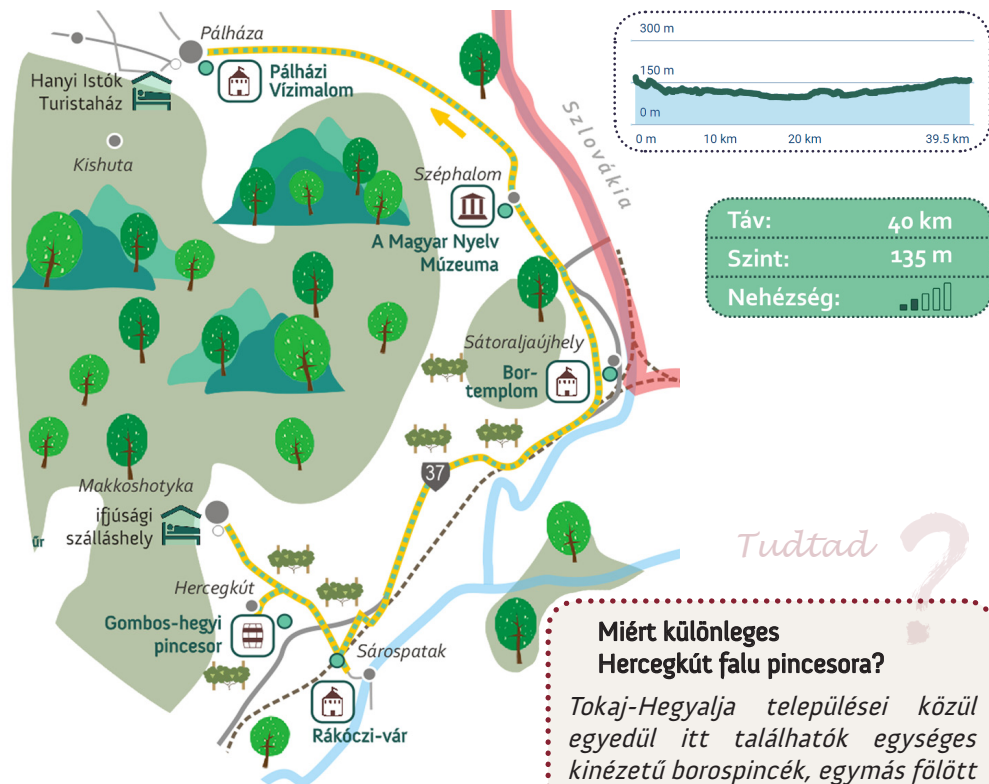
Hol van a Sátor-hegység?

Ugyanott, ahol a Zempléni-hegység, ugyanis Princz Gyula felfedező és geológus a 20. század elején javasolta, hogy jellegzetes, sátor formájú hegyeiről nevezzék így a Zemplént. Sok leírásban és atlaszban előfordult ez a megnevezés, ám a hétköznapi beszédben nem maradt meg.

Megyer-hegyi Tengerszem

A Megyer-hegyi Tengerszem medrét emberkéz alkotta ugyan, de mára az egykori malomkőbánya és a természet harmonikus egységet alkot. Az egyedülálló látványosság 1977 óta természetvédelmi terület: a hajdani bányaudvart csapadékvíz töltötte fel, a víztükör fölé magasodó 70 méteres sziklafalak elképesztő látványt nyújtanak. Kedvelt kirándulóhely, jól kiépített tanösvény és információs táblák segítik az idelátogatók tájékozódását.





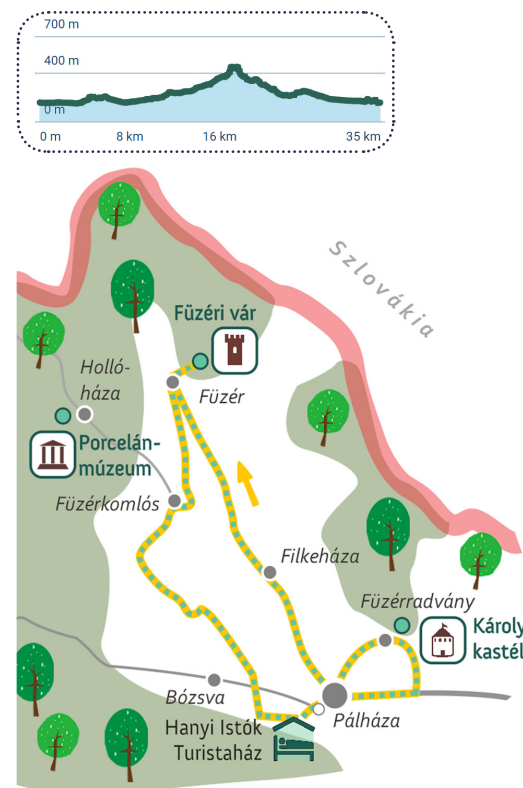
Tudtad?

Miért különleges Hercegekút falu pincesora?

Tokaj-Hegyalja települései közül egyedül itt találhatók egységes kinézetű borospincék, egymás fölött négy szinten, a domboldalban, a falu mindkét végén.

Sárospataki Rákóczi-vár

Az 1530-as években Perényi Péter főispán kezdte építtetni. Legrégibb része az ötszintes Vörös-torony, mely csak vezetővel látogatható. Az 1600-as évek elején került a Rákóczi család birtokába. Külső udvarán egy ideig ágyúöntő műhely működött. Ha a kastély falai mesélni tudnának, viharos évszázadok történetét beszélnék el, különös tekintettel a Rákóczi szabadságharcra. A késő reneszánsz építészet kiemelkedő alkotása, gazdagon díszített faragványok, domborművek, falfestések ékesítik.



Tudtad?

Melyik kastélyhoz jutsz fel egy csodálatos fenyősonron keresztül?

A Füzeradványi Károlyi-kastélyhoz egy mesebeli fenyősonron áthaladva jutunk el. Említésre méltó a kastélyt övező különleges hangulatú, kiterjedt kastélypark is. A megújult történeti kert sétányaival, a patakokon átívelő hidakkal, halastóval, platánjaival, terebélyes hársfaival, többtörzsű tulipánfájával, piramistölgyeivel ejti ámulatba a sétálókat.

Táv: 35 km
Szint: 398 m
Nehézség: [three bars of increasing height]

Füzer Vára

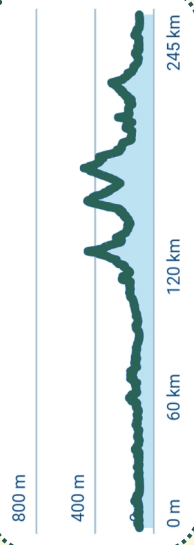
A füzeri Várhegy Magyarország hét természeti csodájának egyike: a Zempléni-hegységhez tartozó, különleges, természetvédelmi oltalom alatt álló vulkáni kúp tetejére a 13. század elején építették az ország egyik legelső várát. Az 1600-as években lakhatatlanná vált, a környék lakossága ezután kőbányának használta a romokat. Az építmény jelentős felújításon esett át 2014 és 2016 között.



Szlovákia

Szint: 1787 m

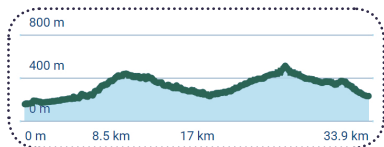
Nehézség:



Teljes túratérkép



Táv: 34 km
Szint: 569 m
Nehézség:



Regéci vár



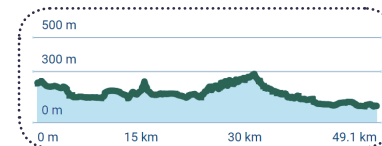
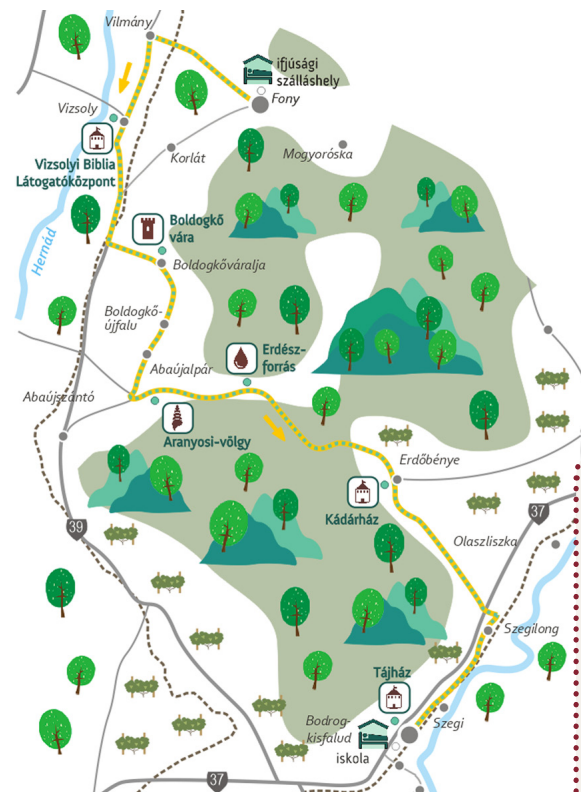
Mi az az üvegcsűr?

Más néven üveghuta, az a műhely, ahol az üveg anyagát korábbi századokban előállították és feldolgozták. Az üveget homokból vagy megfelelően előkezelt kavicsból, kőből, mészből és hamuzsír hozzáadásával, hevítéssel készítették olvasztókemencékben, melyek köré csúrszerű épületeket emeltek.

1300 körül építették, az 1400-as években a Szapolyai család birtokolta. Az 1600-as évek második felében itt élt Zrínyi Ilona, aki Thököly Imre feleségeként innen irányította a kurucok hadellátó központját. Amikor a császáriak győzedelmeskedtek a kurucok felett, az épületet 1686-ban lerombolták, azóta romjai láthatók. Palotaépületek, gazdasági építmények, kápolna, bástyák maradványait nézheti meg, aki ellátogat ide.



Táv: 49 km
Szint: 345 m
Nehézség:



Tudtad?

Mivel foglalkoztak a kádárok?

A kádár hordókat, kádakat, egyéb faedényeket (köpülő, vödör, kártya, léhó, puttongy stb.) készítő mester. A kádármesterség a legutóbbi időkig országszerte elterjedt kisipari ág volt. Az Erdőbényei Kádárház a borkultúrához szervesen kapcsolódó kádármesterségnek és a bortermelés kultúrájának, szakértelmének állít emléket.

Boldogkő vára

Magyarország egyik legfestőibb vára, mely a Bodókő-hegyen magasodik, és függőleges sziklafalak veszik körbe. Déli tornyában szépen helyreállított szárazmalom található, melyet nagy valószínűséggel puska por törésére használtak. Az Oroszlánszikla gerincén végigfutó „fafolyósóról” mesés kilátás nyílik. Sok történet fűződik a várhoz, például, hogy Balassi Bálint, az egyik legnagyobb magyar költő itt írta *Borivóknak való* című versét.



TÖLTSD KI A LEG-GYŰJTEMÉNYED ÉLMÉNYEIDDEL!

A LEGSZEBB KILÁTÁS

A LEGEMLÉKEZETESEBB PILLANAT

A LEGJOBB SZTORI

A LEGÉRDEKESEBB DOLOG, AMIT TANULTÁL

A LEGMAGASABB PONT

A LEGJOBB SZÁLLÁS

A LEGFINOMABB ÉTEL

A LEGNEHEZEBB PILLANAT

ELSŐSEGÉLY 1X1



Nézzük azokat az elsősegélyt igénylő eseteket és a megoldásukat, amikkel a leggyakrabban találkozhatasz a túra során:



Rovarcsípés: A hidegvizes borogatás és patikai készítmények (pl. Fenistil) jól tesznek a kipirosodott bőrnek.



Kullancs: Súlyos betegségeket terjeszthet, ezért esténként nézd át a tested a szálláson, és ha találsz magadon kullancsot, fordulj a túravezetőkhöz, hogy minél hamarabb szakszerűen, csípéssel eltávolíthassa! Figyeld a csípés helyét, és jelezd a túravezetőnek, ha körkörös kialakuló vörös, kokárdaszerű vagy egybefüggő piros elváltozást tapasztalsz a bőrödön!



Leégés és napszúrás: Tegyél meg mindent a megelőzés érdekében: használj a szabad bőrfelületeken magas faktorszámú naptejet, amit ne felejts el újrakenni néhány óránként! Viselj napszemüveget, legyen a fejedben sapka! Leégés esetén az aloe vera gél vagy a Panthenol segíti leghatékonyabban a bőr gyógyulását.

Dehidratáció: Nagyon fontos, hogy elegendő vizet fogyassz túrázás közben, különösen, ha megsüt a nap. Ezzel a bőröd regenerációját segíted, az esetleges szédüléses, émelygős tüneteket pedig gyorsabban enyhítheted.



Felületi sérülések: A bőr felületi horzsolásai a leggyakoribb sérülések túrázás során. Folyóvízes lemosás után fertőtleníteni kell a területet (például Betadine-nal), majd ha elállt a vérzés, védőtapasz kerülhet a sebre.

Mérgező növények, forrásvíz: Ugyan vannak ehető növények az erdőkben, de nagyon sok olyan mérgező növény is, amelyek nagyon hasonlítanak az ehetőkhöz. Ezért ne egyél vadon termő növényeket! Mivel az sem garantálható, hogy a természetben található források vize emberi fogyasztásra alkalmas tisztaságú, lehetőleg ezekből ne igyál! Kisebb mérgezés esetén megúszod egy csúnya gyomorrontással és hasmenéssel, súlyosabb esetben kórházi gyomormosás vagy infúziós kezelés vár rád.



Gyümölcsök: A falkokban találkozhatasz éppen termő gyümölcsfákkal. Mivel sosem tudhatod, mikor permetezték őket, inkább állj ellen a kísértésnek!

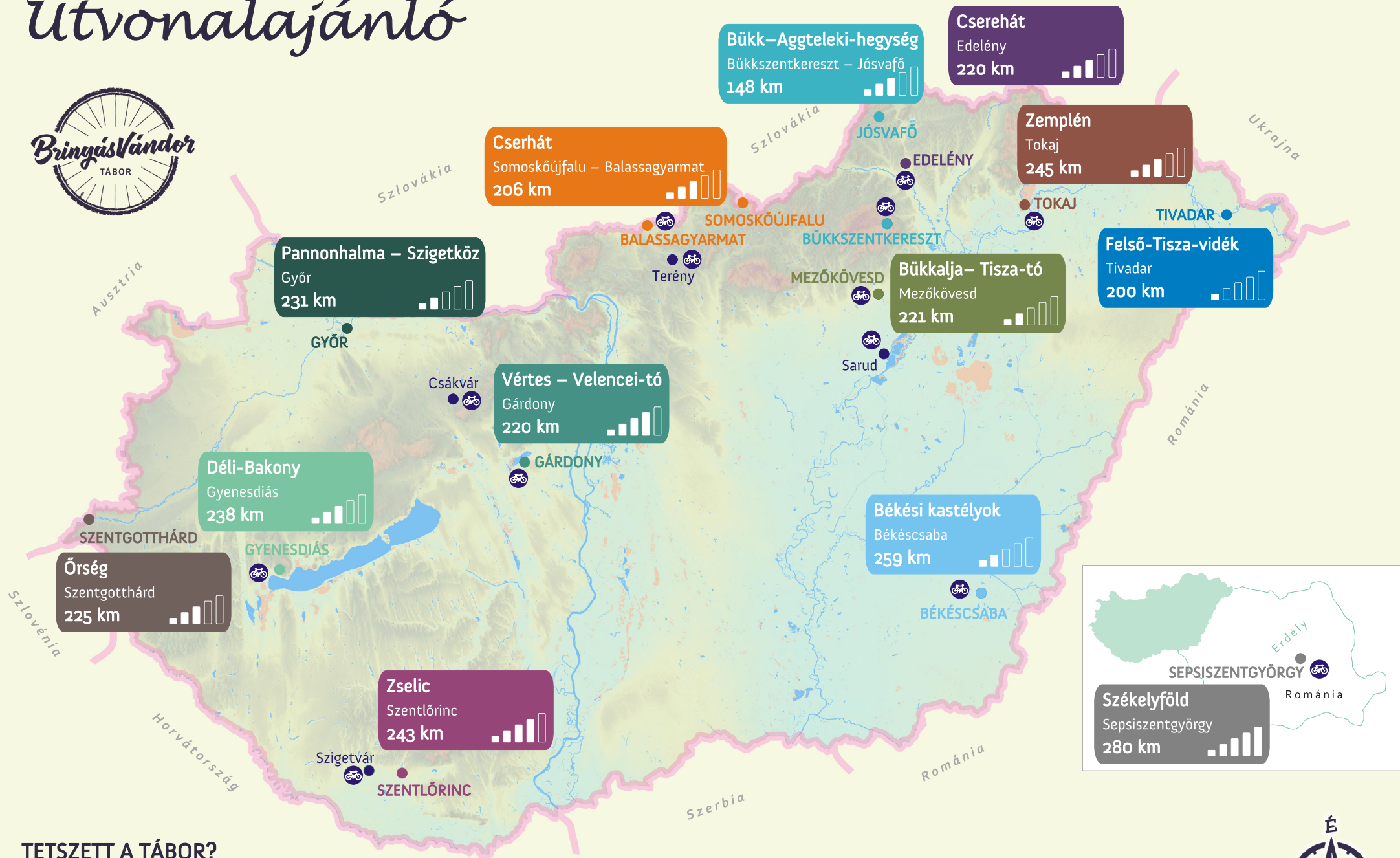


A legfontosabb: ha rosszul érzed magad, szédülsz, émelyegsz, fáj valamid, vagy megsérültél, fordulj a túravezetőkhöz, akik ellátnak, vagy szükség esetén orvost hívnak!



Kívánjuk, hogy egészségesen és problémamentesen teljen a vándortáboros heted!

Útvonalajánló



TETSZETT A TÁBOR?

Jelentkezz a többi BringásVándor táborra is!

Vegyél részt osztályoddal az 1-3 napos kerékpáros osztálykirándulásokon is!



A LEGFONTOSABB KRESZ-SZABÁLYOK

A KRESZ, azaz a közlekedési szabályok a közlekedők (járművek és gyalogosok) biztonságos és kényelmes együtt közlekedését szabályozzák. Ha a közúton bringázol, azaz kerékpárral közlekedsz, a kerékpár járműnek minősül – vagyis rád is vonatkoznak a KRESZ szabályai. Nézzük a legfontosabbakat!

HALADÁS AZ ÚTON

Tudtad?

Ha nincs az út mellett kifejezetten kerékpárosok számára kijelölt út (kerékpársáv, kerékpárút, gyalog- és kerékpárút), akkor bringával az uttest jobb oldalán, egymás mögött közlekedhetünk.

- Az uttest szélétől tarts legalább 50 cm távolságot, ám az út szélén parkoló autók mellett lehetőség szerint legalább egy ajtónyitási távolságban haladj el!
- Tilos elengedett kézzel kerékpározni!
- Ha csoportban haladtok, akkor is mindenkinek egyesével kell a KRESZ-szabályokat betartania! Lehet, hogy az előtted haladó még biztonságban megkezdte az előzést vagy kikanyarodhatott a főútvonalra, de nem biztos, hogy ezt te is megteheted!

ELSŐBBSÉG

Tudtad?

Azt, hogy egy forgalmi helyzetben (pl. útkereszteződésben) melyik közlekedő mehet először, az dönti el, hogy kinek van elsőbbsége.

Az elsőbbséget a rendőr jelzései, a jelzőlámpák, az elsőbbséget jelző táblák és a jobbkéz-szabály adják meg, de minden esetben fontos, hogy meggyőződjünk arról, hogy a másik jármű látott-e minket, és megadja a nekünk járó elsőbbséget!



Kerékpáros lámpák:

Csak szabad (zöld) jelzésre indulj el! Ha van külön kerékpáros jelzőlámpa, akkor annak a jelzését kell követned.

Állj! Elsőbbségadás kötelező: **Teljesen állj meg** (két fék behúzva, legalább az egyik lábad a földön), és továbbhaladni csak akkor szabad, ha megadtuk az elsőbbséget a másik úton közlekedőknek.



Elsőbbségadás kötelező: Ha ilyet látsz, **lassíts le** (készülj fel arra, hogy lehet meg kell állni), továbbhaladni csak akkor szabad, ha megadtad az elsőbbséget a másik úton közlekedőknek.

Tudtad?

A csúcsára fordított háromszög és a nyolcszög alakú táblákat hátulról is fel lehet ismerni. Így már messziről láthatod, ha egy kereszteződésben elsőbbséged lesz a mellékútról érkezőkkel szemben.

Ha egy kereszteződésben sem lámpa, sem elsőbbséget szabályozó táblák nincsenek, akkor a **jobbkéz-szabály** érvényes: azaz az útkereszteződésben a járművel (kerékpárral) elsőbbséget kell adni a jobbról érkező minden járműnek.

Figyelem!

A kerékpáros átvezetések (azaz: kerékpárút és uttest kereszteződései) esetében általában jelzőtáblák szabályozzák az elsőbbségi viszonyokat. Azaz **nem mindig a bringaútról érkezőnek van elsőbbsége!**

IRÁNYJELZÉS



Mint minden járművezetőnek, a kerékpárosnak is jeleznie kell az irányváltási szándékát: az irányjelzést megfelelő távolságban és időben kell megkezdeni, kinyújtott jobb vagy bal karunkkal jól látható módon. Az irányváltás (kanyarodás, előzés, sávváltás, stb.) előtt nézz hátra bal vállad felett, **karoddal jelezd az irányt**, de a manővert már két kézzel a kormányt fogva végezd, mert úgy biztonságosabb!



EGYÉB KRESZ-SZABÁLYOK

- Szürkületben, este és rossz látási viszonyok között **kötelező a lámpa használata**, lakott területen kívül pedig még a láthatósági mellény viselete is!
- Biciklizés közben semmilyen körülmények között **ne mobilozz** (ez vonatkozik a fotózásra és a videózásra is), mert fokozottan balesetveszélyes!



IMPRESSZUM

Kiadja: Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség, 2025
Grafika, tördelés: Kiss-Polák Andrea
Fotók: MAKETUSZ archívuma, Bécser Vera, Kiss Gábor

VÁNDOROLJ, ÍRJ ÉS NYERJ!

Meséld el a Vándortábor program (Erdei, Vízi, Zarándok vagy Bringás Vándortábor, illetve VándorViadal program) során megéltedet, és jelentkezz pályázatunkra!

A díjazottak között értékes programokat, tárgyi ajándékokat oszt ki a zsűri.

A pályázatokat folyamatosan várjuk
2025. június 16-tól 2025. szeptember 30-ig,
a részletekért keresd fel a
vandortabor.hu/novellapalyazat-2025 oldalt!

HOGY ÉREZTED MAGAD?

Oszd meg velünk véleményed!



VÁNDOROLJ, FOTÓZZ, VIDEÓZZ ÉS NYERJ!

Örökítsd meg élményeidet fényképekkel vagy videókkal a Vándortábor program (Erdei, Vízi, Zarándok vagy Bringás Vándortábor, illetve VándorViadal program) során, és jelentkezz pályázatunkra!

Az első helyezettek *egy napot* tölthetnek el *Zsila Sándor fotóművésszel.* A díjazottak között további értékes programokat, tárgyi ajándékokat oszt ki a zsűri.

A pályázatokat folyamatosan várjuk
2025. június 21-től 2025. szeptember 30-ig,
a részletekért keresd fel a
vandortabor.hu/fotopalyazat-2025 oldalt!

www.bringasvander.hu

www.maketusz.hu



A Vándortábor Program támogatója az Aktív Magyarország.